令和６年度（令和７年）　スポーツ教室　　（第４弾）

寒さが一段とつのってまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

さて、鹿児島市委託事業である「スポーツ教室」を下記の日程と場所で計画しています。

スポーツを通して充実した休日を過ごしませんか。参加をご希望される方は、電話か裏面の申込書をＦＡＸにて、参加したい教室の開催日１週間前までにお申込くださいますようご案内いたします。皆様のご参加を心よりお待ちしています。

記

〇申込方法：電話か裏面の申込書をＦＡＸにて、参加したい教室開催日１週間前までにお申込ください。

※　定員を超えた場合は、抽選となります。参加希望者が定員に達していない場合は、開催日の２日前まで受付しています。

〇参加費用：無料

〇対 象 者：鹿児島市在住の知的・発達障害児（者）とその家族

〇開催場所：第５・６回スポーツ教室

鹿児島市知的障害者福祉センター（ふれあい館）：鹿児島市星ヶ峯２－１－１

◎講師の都合等により日程や場所が変更になる場合がございますので予めご了承ください。

活動	日程	場所	定員	内容
第５回スポーツ教室 ふうせんバレーボール	2 月 15 日（土） 10：30-12：00	ふれあい館 体育館	10 組	笑顔でスポーツを楽しもう! 親子でもぜひ♪
第６回スポーツ教室 スローエアロビクス	3 月 20 日（木・祝） 10：30-11：30	ふれあい館 体育館	30 名	椅子に座ってできるスローエアロビクス 自分のペースに合わせてエクササイズ！

鹿児島市手をつなぐ育成会　事務局分室　（担当：塩入・五反）
〒891-1205　鹿児島市犬迫町 11234 番地
第二コスモス多目的棟 2Ｆ
TEL　099-245-4789／FAX　099-238-0778