

# 令和6年度 レクリエーション教室&スポーツ教室

## (第1弾)

暑い夏が近づいてまいります。いかがお過ごしでしょうか。

さて、鹿児島市委託事業である「レクリエーション教室」、「スポーツ教室」を下記の日程と場所で計画しています。

レクリエーションやスポーツを通して充実した休日を過ごしませんか。参加をご希望される方は、電話か裏面の申込書をFAXにて、参加したい教室の開催日1週間前までにお申込くださいますようお願いいたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### 記

○申込方法：電話か裏面の申込書をFAXにて、参加したい教室開催日1週間前までにお申込ください。

※ 定員を超えた場合は、抽選となります。参加希望者が定員に達していない場合は、開催日の2日前まで受付しています。

○参加費用：無料

○対象者：鹿児島市在住の知的・発達障害児（者）とその家族

○開催場所：第1・2・3回レクリエーション教室

鹿児島市知的障害者福祉センター（ふれあい館）：鹿児島市星ヶ峯2-1-1

第1回スポーツ教室

鹿児島ふれあいスポーツランド：鹿児島市中山町591-1

◎講師の都合等により日程や場所が変更になる場合がございますので予めご了承ください。

活動	日程	場所	定員	内容
第1回レクリエーション教室 シルクスクリーン	6月29日(土) 13:30-14:30	ふれあい館 会議室B	10 名	オリジナル巾着を作ろう 好きな色や図柄を選べるよ♪
第2回レクリエーション教室 ミュージック	7月14日(日) 13:30-14:30	ふれあい館 体育館	30 名	自由に！みんなで楽しく！ 音楽にふれあおう♪
第3回レクリエーション教室 縫わないドール服作り	8月20日(火) 10:00-11:30	ふれあい館 会議室B	5組	はさみを使ってドール服を作ろう ※30cm前後のお人形をお持ちの方はご 持参ください。(リカちゃん・パービー等)
第1回スポーツ教室 スローエアロビクス	8月27日(火) 13:00-14:00	ふれあいスポ ーツランド EXスタジオ	15 名	椅子に座ってできるスローエアロビクス 自分のペースに合わせてエクササイズ！

鹿児島市手をつなぐ育成会 事務局分室 (担当：塩入・五反)

〒891-1205 鹿児島市犬迫町11234番地

第二コスモス多目的棟2F

TEL 099-245-4789/FAX 099-238-0778