

令和5年度 レクリエーション教室&スポーツ教室

残暑厳しい日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。

鹿児島市の委託事業である「レクリエーション教室」と今年から新たに「スポーツ教室」を開催いたします。

皆さんで集まりレクリエーションやスポーツを通して充実した休日を過ごしませんか？

裏面にて「レクリエーション教室」全5回、「スポーツ教室」全3回の日程と教室内容を記載しております。

参加をご希望される方は別紙の申込用紙にご記入の上FAXを送信していただくか、または下記連絡先までお申込のお電話をおかけいただきますようお願いいたします。

◎参加については、参加希望人数が定員を超える申込があった場合は、抽選とさせていただきます。

◎講師の都合等により日程や場所が変更になる場合がございます。

予めご了承ください。

○参加申込締切期日：各教室の一週間前。（定員を超えて応募があった場合、抽選）

※ 参加希望が定員に達していない場合は2日前まで受付しております。

○対象者：鹿児島市在住の知的・発達障害者・障害児とその家族

○参加費用：無料

○開催地の住所

1. 谷山北公民館
鹿児島市中山町1246-1
2. ふれあい館（鹿児島市知的障害者福祉センター）
鹿児島市星ヶ峯2-1-1
3. 伊敷公民館
鹿児島市伊敷5丁目7-40
4. 鴨池公民館
鹿児島市鴨池2丁目32-6



（サコッシュ作りの作品）



（ふうせんバレーの様子）

鹿児島市手をつなぐ育成会 事務局分室（担当：塩入・五反）

〒891-1205 鹿児島市犬迫町11234番地

第二コスモス多目的棟2F

TEL 099-245-4789/FAX 099-238-0778

【レクリエーション教室】

	レクリエーション	日程	場所	定員	内容
第1回	ミュージック レクリエーション	10月15日(日) 14:00-15:00	伊敷公民館 体育館	20 名	みんなでワイワイ♪ 音楽にふれあおう!
第2回	茶道体験	10月28日(土) 10:30-11:30	伊敷公民館 和室	20 名	茶道体験をしよう! 甘いお菓子も一緒に…
第3回	茶道体験	11月4日(土) 14:00-15:00	谷山北公民館 和室	20 名	茶道体験をしよう! 甘いお菓子も一緒に…
第4回	ミュージック レクリエーション	11月5日(日) 10:30-11:30	ふれあい館 体育館	20 名	みんなでワイワイ♪ 音楽にふれあおう!
第5回	シルクスクリーン サコッシュ作り	11月11日(土) 10:30-11:30	ふれあい館 会議室	20 名	オリジナルサコッシュを作ろう! ※サコッシュ:肩掛けポシェット



【スポーツ教室】



	スポーツ	日程	場所	定員	内容
第1回	エアロビクス	10月8日(日) 13:30-14:30	鴨池公民館 体育館	30 名	みんなで楽しく! レッツ!エクササイズ☆
第2回	エアロビクス	10月22日(日) 10:30-11:30	ふれあい館 体育館	30 名	みんなで楽しく! レッツ!エクササイズ☆
第3回	ふうせんバレー	11月18日(土) 10:30-12:00	ふれあい館 体育館	8 家族	笑顔一番で協力しながらスポーツ を楽しもう!親子でもぜひ♪